

Chrípka A(H1N1) - základné informácie

Pandemický vírus A(H1N1) je kombináciou prasacieho, vtáčieho a ľudského vírusu chrípky.

Pandemická chrípka A(H1N1) je ochorenie horných dýchacích ciest, ktoré často spôsobuje komplikácie vo forme zápalu pľúc a v niektorých prípadoch vedie až k smrti. Ochorenie postihuje všetky vekové skupiny.

Príznaky pandemickej chrípky A(H1N1)

Príznaky sú ako pri bežnej sezónnej chrípke: horúčka, kašeľ, bolesť hrdla, hlavy, celého tela, nevoľnosť, celková únava.

V prípade, že sa u osoby, ktorá bola v postihnutých oblastiach vyvinú klinické príznaky chrípky, je nevyhnutné okamžite kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára. Pokiaľ je osoba, ktorá sa vrátila z postihnutých oblastí zdravá, nie je dôvod vyhľadania infektológa, ale keď sa prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia, treba spomenúť cestovateľskú anamnézu.

Prenos pandemickej chrípky A(H1N1) chrípky

Prenos prebieha z človeka na človeka kvapôčkovo vzduchom (napr. pri kašľaní, kýchaní alebo aj pri rozprávaní), alebo priamym kontaktom (podávanie rúk - neumyté ruky). Ochorenie sa prejaví po 1 - 7 dňoch, avšak je vysoko prenosné od začiatku nakazenia.

Spôsob chránenia sa pred nakazením prasacou chrípkou

Osobám cestujúcim do zahraničia, najmä do krajín výskytu ľudských prípadov prasacej chrípky, odporúčame zvážiť nutnosť svojej cesty. Cestovateľ sa vystavuje riziku, že môže ochorieť, alebo sa môže dostať do oblasti, ktorá bude uzavretá a cestovateľovi nemusí byť umožnené vycestovať z krajiny späť domov.

V prípade uskutočnenia cesty odporúčame:

- dodržiavať základné hygienické návyky a odporúčania platné v prevencii chrípky
- dodržiavať zásady osobnej hygieny (najmä časté umývanie rúk vodou a mydlom),
- vyhýbať sa priestorom s vysokou koncentráciou ľudí,
- vyhýbať sa kontaktu s chorými osobami,
- používať ochrannú rúšku na nos a ústa.

Michal Bursa
PZS

VTÁČIA CHRÍPKA – možnosť nákazy človeka

V súčasnosti sa na Slovensku vyskytuje subtyp vírusu vtáčej chrípky typu A(H5N8), ktorý sa doteraz potvrdil iba u zvierat (voľne žijúcich vtákov a v chovoch hydiny) a nebol zaznamenaný prenos zo zvierat na ľudí. Ochorenie u ľudí vyvolané vírusom A(H5N8) sa doteraz nevyskytlo. **Vtáčia chrípka s uvedeným subtypom sa neprenáša zo zvierat na človeka.**

**Michal Bursa
PZS**