

# Podáme vám pomocnú ruku



Nadácia ŽSK pre podporu rodiny a Rodinné centrum pomoci

**Pomôžeme** rodinám i jednotlivcom v núdzi

Kontaktujte nás: [nadacia@zilinskazupa.sk](mailto:nadacia@zilinskazupa.sk)

**+421 948 911 223**

**+421 948 386 342**



[fb.com/nadaciazsk](https://fb.com/nadaciazsk)

Finančná pomoc a poradenstvo Hmotná podpora Odborná pomoc Sociálne poradenstvo Psychologické poradenstvo



**Požiadat' o pomoc  
nie je hanba**

[www.nadaciazsk.sk](http://www.nadaciazsk.sk)

